



BIRGIT STÜLTEN

Bestseller-Autorin – Speakerin – Business-Coach



“

Motivierende Führung und überzeugende Kommunikation sind gerade in der heutigen Zeit entscheidende Erfolgsfaktoren für Unternehmen und Organisationen. Die Zukunft der Arbeit hat längst begonnen: Unter dem steigenden wirtschaftlichen Druck sind Unternehmen mehr denn je auf Teams angewiesen, die motiviert, kreativ und zuversichtlich die Herausforderungen meistern.

”



Birgit Stülten

...ist Diplom-Kauffrau und Expertin für motivierende Führung und überzeugende Kommunikation.

Die Vortragsrednerin und Bestseller-Autorin inspiriert und begeistert ihre Zuhörer, Leser und Teilnehmer seit 2010 für zielführende Kommunikation und "Positive Leadership".

Das Ziel: mehr Freude an der Arbeit, höhere Produktivität und exzellente Ergebnisse.

Vorträge & Keynotes



Inspirierende Ideen - begeisterte Zuhörer.
Birgit Stültens Vorträge und Keynotes rund um die
Themen Kommunikation, Leadership und Arbeitsfreude
setzen wertvolle Impulse und führen direkt in die
Umsetzung.

*„Ein fesselnder Vortrag zu aktuellen Themen der
Führung und Digitalisierung, so viele neue
Umsetzungsideen. Danke!“ I. Spuling*

*„Was für ein Vortrag! Ihre Botschaften bleiben mir noch
lange im Kopf! Danke dafür!“ A. Gärtner*

Bekannt aus:



Seminare & Workshops



Strategie-Workshops, Führungskräfte-
trainings, Kommunikationsseminare und Vortrags-
veranstaltungen für mittlerweile über 8.000
Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

„Die Zusammenarbeit mit Frau Stülten war hochprofessionell, auf Augenhöhe, maßgeschneidert auf die Bedürfnisse aller und mit sehr viel Spaß verbunden. Es war ein echtes Erlebnis!“ S. Dex

„Birgit organized and conducted a 2-day off-site workshop for one of our teams. It was a great experience, and we had the expected positive outcome for the team.“ A. Mühler



Leadership-Coaching



Präsenz- und Online-Coaching für Unternehmerinnen und Unternehmer, Selbständige, Führungskräfte und Leistungsträger.

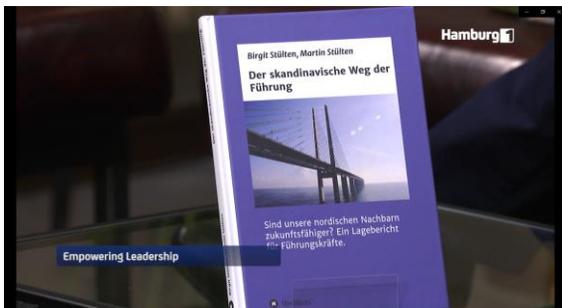
„Birgit is a very nice and approachable person who encouraged me to break out of my own comfort zone and grow beyond myself.“ C. Krüger

„Ich war überaus zufrieden mit dem Coaching! Die fachkompetente Analyse meiner persönlichen Situation half mir, schon bestehende Ressourcen auszubauen, knifflige Fallstricke zu erkennen und auch schon zu verändern. Vielen lieben Dank!“ S.Wolff



Bücher & Fachartikel

Aktueller Bestseller
 „Souverän als Führungskraft“
 mit Zugriff auf exklusiven
 Bonus-Onlinekurs und
 Zusatzmaterialien



Fachbuch zu
 motivierender Führung,
 Leseempfehlung der
 renommierten Zeitschrift
 „managerSeminare“

Buchbeitrag
 zu Motivation und Erfolg für
 das Expertenportal,
 Goldegg Verlag



Fachartikel für diverse Health Care-Fachzeitschriften



Kompetenz & Erfahrung



- Diplom-Kauffrau, zertifizierte Business-Trainerin, Top-Speakerin
- Erste Führungsposition mit 25 Jahren
- Verschiedene Management-Positionen in nationalen und internationalen Unternehmen
- 2010 Unternehmensgründung *Stützen Consulting*
- Kunden und Klienten in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Schwerpunkte Seminare und Coaching:

Kommunikations-, Vertriebs- und Leadershiptrainings, Führungskräfteentwicklung, Leadership-Coaching, Train the Trainer-Veranstaltungen und Workshops

Schwerpunkte Speaking:

Kongresse, Messen, Tagungen, Kick Off-Meetings, Verbandsmeetings, Fortbildungs- und Kundenveranstaltungen

Aktuelle Vortragsthemen:

- 🎤 Magic Words: So überzeugen Sie in Sekundenschnelle!
- 🎤 Umgang mit schwierigen Kunden und Situationen
- 🎤 Lesungen und Vorträge zum Bestseller „Souverän als Führungskraft“, z.B. „Führung der Zukunft – entdecken Sie die Trends von morgen!“



Ausgezeichnet



Führungsexpertin Birgit Stützen begeistert Jury und Publikum für "Positive Leadership"



Finalistin Birgit Stützen gewinnt den Excellence Award beim Speaker Slam.



Birgit Stützen

 **Proven Expert**

Kundenbewertungen

★★★★★

SEHR GUT

100% Empfehlungen

253 Bewertungen 

26.01.2025 [Mehr Infos](#)



Kundenmeinungen
der letzten 12 Monate

**VON KUNDEN
EMPFOHLEN
2025**

Mehr Infos 

 **Proven Expert**

Referenzen

- Auszug aus der Kundenliste -

Wirtschaft & Veranstalter

- ALDI SÜD, Mülheim an der Ruhr
- Daichii Sankyo Europe GmbH, München
- E.ON Energie Deutschland GmbH, München
- Ferring Arzneimittel GmbH, Kiel
- Freier Verband Deutscher Zahnärzte e. V., Bonn
- Galderma Laboratorium GmbH, Düsseldorf
- GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG, München
- Hevert GmbH & Co. KG, Nussbaum
- HSH Nordbank, Hamburg
- Immunic AG, Gräfelfing
- Janssen-Cilag GmbH, Neuss
- Merck Gesellschaft mbH, Wien
- Messe Frankfurt GmbH, Frankfurt am Main
- Ratiopharm GmbH, Ulm
- Robert Bosch GmbH, Gerlingen
- Roche Diagnostics Deutschland GmbH, Mannheim
- Alu Rehab ApS, DK-8680 Ry

Akademien und Weiterbildungsinstitute

- UKSH-Akademie, Kiel und Lübeck
- GEHE Akademie, Stuttgart
- Akademie für Fortbildung, Heidelberg
- Akademie für Medizin und Management, Herzogenrath
- SeminarCenter Rostock, Warnemünde

Fokus Vorträge

- Kongresse & Veranstaltungen -

SPITZE IN DER MEDIZIN.
MENSCHLICH IN DER BEGEGNUNG.

UKR
Universitätsklinikum
Regensburg



University Cancer Center Regensburg (UCC-R)
Comprehensive Cancer Center Ostbayern (CCCO)

PERSPEKTIVEN IN DER HÄMATOONKOLOGIE
Interaktiver Workshop
UKR, Kursraum 3 (Eingang West) 12./13. Mai 2023

2. Veranstaltung



Kardiovaskuläre Erkrankungen bei Frauen
Von Frauen für Frauen

Ihre Interessenvertretung

Freier Verband
Deutscher Zahnärzte e.V.

politisch - fachlich - wirtschaftlich



19. PRAXIS-ÖKONOMIE-KONGRESS
WESTERLAND/SYLT 9. - 11. Mai 2023

FVDZ
akademie



32. ZAHNÄRZTE-SOMMERKONGRESS
BINZ/RÜGEN 16. - 20. Juni 2025

5.2023

gether

gaberichte eines niedergelassenen Arztes
matatoonkologischen Praxis
assinger, Straubing

Forschung und deren Perspektiven
obler, Regensburg

nd Antworten in Kleingruppen
rop, Regensburg

obler, Regensburg
assinger, Straubing

PROGRAMM

ZUM 9. PRAXISSEMINAR DER AGRBM 21.-23. APRIL 2023 IN MÜNSTER

PROGRAMM

Freitag, 21. April 2023

15:00 Uhr Anmeldung
17:45 - 19:15 Uhr Hauptversammlung der AGRBM
19:30 Uhr Come together in der Industriehalle

Samstag, 22. April 2023

8:00 Uhr Anmeldung
8:30 Uhr Begrüßung
8:35 Uhr Anrede - warum der Mann so ist
Sabine Klesch (Münster)
9:20 Uhr Qualitätskontrolle Embryograding
Karin Rosenber (Berlin) und Carola Berlin
10:05 - 10:40 Uhr Kaffeepausen/Ausstellungsbereich
10:40 Uhr DFB - warum haben wir so viele Enten
Ute Carstien (Recklinghausen) und

Einladung

nfm e.V.

Präsenz- und Online-Fortbildungsveranstaltung zum Thema:
„Führen in Veränderungsprozessen“
& 9. Jahreshauptversammlung des nfm e.V.

Samstag, den 22.10.2022 in Frankfurt/Main

Program

11:00 Begrüßung
11:15 Workshop - Teil I „Führen in Veränderungsprozessen“
Birgit Stütten
Stütten Consulting
12:30 Mittagspause
13:00 Workshop - Teil II
Anschließend
Moderierte Diskussion mit der Referentin
14:30 Kaffeepause
14:45 9. Jahreshauptversammlung
16:00 Ende der Veranstaltung

11:30 Interaktive Diskussion und Learning aus der Veranstaltung
Birgit Stütten, Kiel

12:30 Zusammenfassung und Verabschiedung
Prof. Pukrop, Regensburg
Dr. Heudobler, Regensburg

anschließend: **Get-together im Außenbereich des Casinos**

65. Sylter Woche
Fortbildungskongress der Zahnärztekammer Schleswig-Holstein

Home Info Kongressprogramm Anmeldung

Birgit Stütten, Kiel

- Studium der Betriebswirtschaftslehre mit den Schwerpunkten Marketing und Personalwesen;
- Langjährige Führungserfahrung in nationalen und internationalen Unternehmen;
- Beraterin, Rednerin und deutschlandweit gefragte Management-Trainerin;
- Autorin des Buches „Der skandinavische Weg der Führung“;
- Bekannt u.a. aus Hamburg 1 TV, TV Mittelrhein, Hauptstadt TV, Radio Hamburg.

EINLADUNG

10. PRAXISSEMINAR DER AGRBM
04.-06. APRIL 2025
IN DÜSSELDORF



VERANSTALTUNGSORT
Clayton Hotel Düsseldorf, Immermannstraße 41, 40210 Düsseldorf

Fokus Vorträge

- Roadshows & Events -



Presseberichte

- Artikel zu Veranstaltungen -

Discover Germany, Switzerland & Austria | Special Theme | Coaching & Training



EMPOWERING LEADERSHIP: EINE VISION FÜR DIE FÜHRUNG DER ZUKUNFT

Als erfahrene Businesstrainerin, Coachin und Speakerin unterstützt Birgit Stülten Unternehmen seit 2010 mit gezielten Maßnahmen darin, Prozesse zu optimieren und Führungskräfte und Mitarbeitende zu empowern. Das Ziel: mehr Arbeitsfreude, höhere Produktivität und exzellente Ergebnisse.

Die Diplom-Kauffrau mit Führungserfahrung in nationalen und internationalen Unternehmen der Health Care-Branche ist eine gefragte Vortragsgastrednerin und Seminarleiterin für Unternehmen, Verbände und Organisationen in der DACH-Region. Zudem coacht Stülten Führungskräfte, Unternehmerinnen, Selbstständige und Young Professionals und ist als Dozentin an Akademien tätig.

Der Fokus der Coachin liegt dabei auf den Themen motivierende Führung und überzeugende Kommunikation. „Essenzielle Kompetenzen, über die die Führungskräfte von heute in besonders hohem Maß verfügen müssen“, betont Stülten. Aktuelle Veränderungen wie die zunehmende Digitalisierung, die demografische Entwicklung und der stetige technologische Fortschritt erfordern Füh-

rer nordischen Nachbarländer anschaulich darstellt. Das passende Präsenzseminar bietet sie regelmäßig in Hamburg an.

Die Weiterentwicklung von Führungskompetenzen betrachtet Stülten als einen kontinuierlichen Prozess. Neben der Kenntnis aktueller Trends im Führungsbereich sowie in der eigenen Branche und individueller Fortbildung sind Reflexion und Feedback von großer Bedeutung. Die Unterstützung eines Coaches kann dazu beitragen, blinde Flecken aufzudecken, neue, effizientere Führungsansätze zu etablieren und die emotionale Intelligenz (EQ) auszubauen. Birgit Stülten bündelt in ihren Seminaren und Coachings aktuelle Erkenntnisse aus diversen Fortbildungen, Zertifikatskursen und Recherchearbeiten und kombiniert sie mit wertvollen

gründenden Analyse der eigenen Führungspersönlichkeit und bietet den Coachees im Verlauf wichtige Einsichten, Instrumente und Methoden für die Entwicklung ihrer Führungskompetenz“, erläutert die Coachin.

„Neben dem stärkerorientierten Ansatz und Methoden wie Systemisches Coaching fließt hier das GROW-Konzept (Goal-Reality-Options-Will) ein. Als Coachin unterstütze ich die Führungskräfte dabei, ihre eigenen Ziele zu formulieren, die aktuelle Situation zu analysieren, verschiedene Optionen zu entwickeln und schließlich Maßnahmen zur Zielerreichung zu planen und umzusetzen.“

So wie die Laborleiterin eines großen Krankenhauses, die „fachlich hochkompetent ist, jedoch große Probleme hatte, ihre Mitarbeitenden in die Eigenverantwortung zu bringen, zu inspirieren und zu mehr Engagement zu motivieren. Schon die Eigen- und Teamanalyse zu Beginn der Zusammenarbeit bewirkte eine sofortige positive Veränderung. Schritt des Führerrolle die Laborleiterin überzeuge sie als Führungskraft am die Anerkennung.“

Führungsexpertin Birgit Stülten begeistert Jury und Publikum für "Positive Leadership"



Personen von links nach rechts: PD Dr. Christian Graetz, Dr. Juliane Einfalt, Susanne Birgit Stülten, Dr. Gunnar Schoepke

Foto: Volker Rehmert

ZN FÜRS PRAXISTEAM

Mit magischen Worten überzeugen

Praxiscoach Birgit Stülten über die Macht der Worte

...us wie eine Ente, läuft wie eine Ente, quakt wie eine Ente, dann ne Ente!“ Nein! Graetz erklärte. 2. Kieler ZMP-Tag, dass alle Behandler durchaus auf Differentialdiagnosen zu achten haben. Gingivitis oder doch schon Parodontitis? Klassifizierungen hat es schon einige

Für die Behandler gibt es jetzt Tabellen. An diesen kann man, anhand der Befunde, der Schweregrad festgestellt werden. Dies bedingt folgerichtig dann die Therapie. So ist z. B. bei irreversiblen Attachmentverlust ein lebenslanger Recall notwendig.

...ig. Um sich diese vor Augen zu führen, könne man sich zum Beispiel fragen, was einem hinsichtlich Energie gibt oder woher man sich bezieht.

PRAXIS

Hilfreich sei auch zu wissen, welcher Perinatalstatus man bei Seitenlinie das IMA-Perinatalstatus-Profil vor. Wie bei den meisten Merkmalen in der Regel ein Mischtyp aus zwei Dimensionen sein, während rund 20 Prozent eindeutig einer Dimension angehört. D. heißt für den dominanten Verhaltensstil („Macher Typ“), bei diesem Perinatalstatus-Typ sieht die Aufgabe im Vordergrund, es ist ein starkes Problem zu lösen und schnelle Ergebnisse zu sehen, Dinge voranzutreiben und Verantwortung zu übernehmen. Menschen mit dominantem Verhaltensstil sind nicht erschreckungsanfällig, setzen sich in Diskussionen durch und wissen genau, was sie wollen.

Negative Interaktionen vermeiden des Praxisteams

Menschen mit einem instabilen Verhaltensstil (i) können offen über Gefühle sprechen, mögen es, andere zu überzeugen und zu begeistern, haben viele Ideen, sind mehr gut gelaunt, beliebt, haben viele Freunde, sind kommunikativ, kreativ und sprunghaft und setzen gerne im Mittelpunkt. Beim sozialen Verhaltensstil (s) haben Harmonie und Hilfsbereitschaft im Vordergrund. Diese Menschen sind mehr in einem beobachtenden Umkreis zu schauen, haben es zu tun, und gehen schnell nach. Sowohl Menschen mit instabilem als auch stabilem Verhaltensstil sind eher beziehungsorientiert, bei Menschen mit gewöhnlichem Verhaltensstil (st) - wie beim dominanten Verhaltensstil - die Aufgabe im Vordergrund. Sie sind motiviert, hohe Standards zu erreichen, planen gründlich, haben es, lieber zu machen und stellen nach Perfektion. Sie denken nach bevor sie sprechen und haben sich an Regeln. Sie erwidern Aufgaben sehr präzise und haben nicht nur sehr hohe Ansprüche an sich selbst, sondern auch an ihr Umfeld.

Die 51. SYNER WOCHE 2023

Die Syner Woche, das Fortbildungshighlight der Zahnärztinnen Sommerwoche, lief vom 22. bis zum 26. Mai 2023 - mit 1.040 Teilnehmern. Der große Teil hatte sich zur Präsenzveranstaltung in Wiesbaden eingefunden, 150 Teilnehmer waren online zugeschaltet. Das wissenschaftliche Programm stand unter der Überschrift „Ganz in Weiß! In Weiß! Von Kunststoff bis Keramik!“ und bot eine breite Palette an Themen und Formaten - von Workshops zur restaurativen Verfahren, Prothetik über Fragen des zahnärztlichen und digitalen Workflows bis hin zu defektschließenden Fragestellungen. Insgesamt standen 24 Seminare für Zahnärztinnen und Zahnärzte, acht Seminare für ZFA sowie die Hybrid-Kurse auf dem Programm. In diesem Rahmen referierte Birgit Stülten über Aufmerksamkeitsstörungen am Arbeitsplatz.



Team-Mitglieder können, sagte Stülten, darüber hinaus können es helfen, sich immer wieder an den Sinn der Arbeit zu erinnern und daran, was einem persönlich daran Freude bereitet. Wichtig ist auch, dass man diese Freude in die eigene Arbeit einbringt, um ein positives Ergebnis zu erzielen. Unentgeltliche Arbeit kann auch die Frage sein, was einem selbst wert ist, wenn man diese Arbeit nicht mehr machen möchte.

Über das Feedback anderer sei es möglich, mehr über sich zu erfahren. Dabei könne es häufig auch zu Überraschungen kommen, sagte Stülten. Es sei dann aber auch wichtig, eigenes Feedback anzunehmen, um sich weiterzuentwickeln.

Wenn Patienten seit kurzem nicht mehr einen Heil- und Kosten-, sondern einen „individuellen Therapieplan“ von der Praxismitarbeiterin ausgehändigt bekommen, was diese eventuell dabei bei den 13. ZMP- und 15. ZMV-Tagen am dritten Mai-Wochenende in Magdeburg. Die Kielerin Birgit Stülten motivierte dort die Teilnehmerinnen, mit mehr Selbstbewusstsein und Überzeugungskraft als zuvor nach Hause zu führen. Vor allem die Macht der Worte, mit denen sie in Sekunden schnelle andere überzeugen können, brachte die Unternehmensberaterin den Praxismitarbeiterinnen nahe - in einem unterhaltsamen Vortrag, bei dem es durchaus auch lebhaft, kraftstrotzend und gestenreich zugeht.

„Magic words“ sind nun aber keine Erfindung von Birgit Stülten, sondern werden vielfach in der Psychologie beim Marketing und Verkauf eingesetzt. Es sind ganz gewöhnliche Worte, jedoch mit großer Wirkung. Ihr Ziel: andere Menschen beeinflussen. Denn nach dem Ebergenmodell sind in der zwischenmenschlichen Kommunikation nur 20 Prozent „sichtbar“, während 80 Prozent über die unsichtbare psychosoziale Ebene erfolgen - unter anderem durch Vertrauen, Gefühle, Erfahrungen.

„Man sieht gleich, die „Macht“ der Worte können Praxismitarbeiterinnen geschickt nutzen, um Patienten zu deren eigenen Besten zu überzeugen. Und das sind die, die magischen Worte - jeder ver-

- knüpft mit bestimmten nehmungen:
- **WIR** - oder die Strategie - ein wir, lassen man sich schauen.
 - **EXAKT** - oder Strategie - vermittelt Glaubwürdigkeit.
 - **WEIL** - oder Strategie - ein wir, lassen man sich schauen.
 - **NUR** - oder Strategie - macht: verharmt.
 - **SEHR GUT** - oder Strategie - Anerkennung: Stud das Menschen nach häufiger Aussagen auch wenn diese nicht unbedingt entgeglogie beim Marketing und Verkauf eingesetzt. Es sind ganz gewöhnliche Worte, jedoch mit großer Wirkung. Ihr Ziel: andere Menschen beeinflussen. Denn nach dem Ebergenmodell sind in der zwischenmenschlichen Kommunikation nur 20 Prozent „sichtbar“, während 80 Prozent über die unsichtbare psychosoziale Ebene erfolgen - unter anderem durch Vertrauen, Gefühle, Erfahrungen.
 - **JA** - oder Strategie - Sprache: Zustimmung.
 - **NEIN** - oder Strategie - oder der Abge-



Sich selbst zu kennen ist der Schlüssel

Wenn ein Arbeitsplatz authentisch sein kann, ist zufriedener, stresser krank und bringt bessere Leistung. Das hat nicht nur Einfluss auf das individuelle Wohlbefinden, sondern bringt das gesamte Team nach vorne. Aber wie bittschön wir man authentisch und was heißt das überhaupt?

Außerdem ist im Job wird heute so mal mehr georgigt als noch 2017“, warnte Birgit Stülten (dch), Autorin, Business Trainerin und Coachin, ihrem Vortrag „Wie bleibe ich im Team, es selber“. Dazu weist sie, dass das Thema in den vergangenen Jahren massiv an Bedeutung gewonnen hat. Authentizität bedeutet Sittlichkeit, Ehrlichkeit, Glaubwürdigkeit, Sachlichkeit und Verlässlichkeit. Wer im

authentisch sein kann, ist mehr zufriedener und engagierter, stige zu einer besseren Leistung als Team, mehr sich selber dank und ist weniger genervt, den Job zu machen.

thematisch blieben will, müsse sich dafür selbst gut kennen, sagte sie. Dazu sollte man sich selber kennen, aber auch die eigenen Grenzen kennen. In der heutigen Zeit ist es wichtig, sich selbst zu kennen, um die eigenen Grenzen zu setzen und sich nicht überfordern zu lassen. Das ist ein wichtiger Schritt, um sich selbst zu kennen und die eigenen Grenzen zu setzen.

Kontakt Daten



Stülten Consulting

Dipl.-Kffr. Birgit Stülten
Scharnhorststr. 3, D - 24105 Kiel

Kontakt

Büro Kiel: +49 (0) 431 - 570 82 05

Mobil: +49 (0) 151 - 401 431 82

office@birgitstuelten.com

<https://birgitstuelten.com>

bs@stuelten-consulting.de

<https://www.stuelten-consulting.com>



MITGLIEDSUNTERNEHMEN