



# BIRGIT STÜLTEN

Bestseller-Autorin – Speakerin – Business-Coach



“

Erfolgreiche Veranstaltungen brauchen eindrucksvolle Momente. Mit meinen oft meistbesuchten Vorträgen auf Messen und Kongressen zeige ich immer wieder, wie die Themen motivierende Führung und packende Kommunikation das Publikum begeistern. Lassen Sie uns Ihre nächste Veranstaltung gemeinsam unvergesslich machen!

”



## **Birgit Stülten**

...ist Diplom-Kauffrau und Expertin für  
motivierende Führung und überzeugende  
Kommunikation.

Die Vortragsrednerin und Bestseller-Autorin  
inspiriert und begeistert ihr Publikum seit 2010 für  
die Themen wirksame Kommunikation und  
"Positive Leadership".

**Das Ziel:** mehr Freude an der Arbeit, höhere  
Produktivität und exzellente Ergebnisse.

# Vorträge & Keynotes



Inspirierende Ideen - begeisterte Zuhörer.  
Birgit Stültens Vorträge und Keynotes rund um die  
Themen Kommunikation, Leadership und Arbeitsfreude  
setzen wertvolle Impulse und führen direkt in die  
Umsetzung.

*„Ein fesselnder Vortrag zu aktuellen Themen der  
Führung und Digitalisierung, so viele neue  
Umsetzungsideen. Danke!“ I. Spuling*

*„Was für ein Vortrag! Ihre Botschaften bleiben mir noch  
lange im Kopf! Danke dafür!“ A. Gärtner*

Birgit Stülten ist bekannt aus:



# Seminare & Workshops



Strategie-Workshops, Führungskräfte-  
trainings, Kommunikationsseminare und Vortrags-  
veranstaltungen für mittlerweile über 7.500  
Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

*„Die Zusammenarbeit mit Frau Stülten war hochprofessionell, auf Augenhöhe, maßgeschneidert auf die Bedürfnisse aller und mit sehr viel Spaß verbunden. Es war ein echtes Erlebnis!“ S. Dex*

*„Birgit organized and conducted a 2-day off-site workshop for one of our teams. It was a great experience, and we had the expected positive outcome for the team.“ A. Mühler*



# Leadership-Coaching



Präsenz- und Online-Coaching für Unternehmerinnen und Unternehmer, Selbständige, Führungskräfte und Leistungsträger.

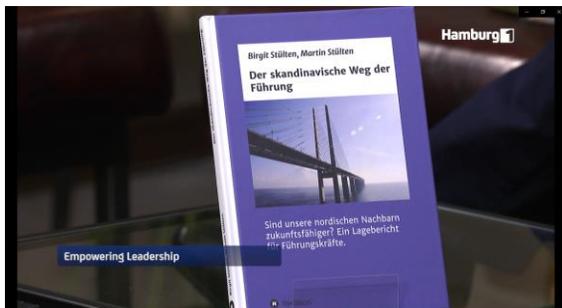
*„Birgit is a very nice and approachable person who encouraged me to break out of my own comfort zone and grow beyond myself.“ C. Krüger*

*„Ich war überaus zufrieden mit dem Coaching! Die fachkompetente Analyse meiner persönlichen Situation half mir, schon bestehende Ressourcen auszubauen, knifflige Fallstricke zu erkennen und auch schon zu verändern. Vielen lieben Dank!“ S. Wolff*



# Bücher & Fachartikel

**Aktueller Bestseller**  
 „Souverän als Führungskraft“  
 mit Zugriff auf exklusiven  
 Bonus-Onlinekurs und  
 Zusatzmaterialien



**Fachbuch zu**  
 motivierender Führung,  
 Leseempfehlung der  
 renommierten Zeitschrift  
 „managerSeminare“

**Buchbeitrag**  
 zu Motivation und Erfolg für  
 das Expertenportal,  
 Goldegg Verlag



**Fachartikel** für diverse Health Care-Fachzeitschriften



# Kompetenz & Erfahrung



- Diplom-Kauffrau, zertifizierte Business-Trainerin, Top-Speakerin
- Erste Führungsposition mit 25 Jahren
- Verschiedene Management-Positionen in nationalen und internationalen Unternehmen
- 2010 Unternehmensgründung *Stützen Consulting*
- Kunden und Klienten in Deutschland, Österreich und der Schweiz

## Schwerpunkte Seminare und Coaching:

Kommunikations- und Leadershiptrainings, Führungskräfteentwicklung, Train the Trainer-Veranstaltungen, Workshops und Leadership-Coaching

## Schwerpunkte Speaking:

Kongresse, Messen, Tagungen, Kick Off-Meetings, Verbandsmeetings, Fortbildungs- und Kundenveranstaltungen

## Aktuelle Vortragsthemen:

- 🎤 Magic Words: So überzeugen Sie in Sekundenschnelle!
- 🎤 Umgang mit schwierigen Kunden und Situationen
- 🎤 Lesungen und Vorträge zum Bestseller „Souverän als Führungskraft“, z.B. „Führung der Zukunft – entdecken Sie die Trends von morgen!“



# Ausgezeichnet



**Führungsexpertin Birgit Stülten begeistert Jury und Publikum für "Positive Leadership"**



Finalistin Birgit Stülten gewinnt den Excellence Award beim Speaker Slam.



Birgit Stülten

**Proven Expert**

**Kundenbewertungen**

★★★★★

**SEHR GUT**

100% Empfehlungen

226 Bewertungen

21.04.2024 Mehr Infos



Kundenmeinungen der letzten 12 Monate

**TOP EMPFEHLUNG 2023**

Mehr Infos

**Proven Expert**

# Fokus Vorträge

## - Kongresse & Veranstaltungen -

SPITZE IN DER MEDIZIN. MENSCHLICH IN DER BEGEGNUNG.

**UKR**  
Universitätsklinikum Regensburg

University Cancer Center Regensburg (UCC-R)  
Comprehensive Cancer Center Ostbayern (CCCO)

**PERSPEKTIVEN IN DER HÄMATOOKOLOGIE**

Interaktiver Workshop  
UKR, Kursraum 3 (Eingang West) | 12./13. Mai 2023

+ Workshop

**Kardiovaskuläre Erkrankungen bei Frauen**  
Von Frauen für Frauen

**Einladung**  
Samstag, 20.04.2024

und mehr:  
en und Wissen für  
lichen Ablauf in  
nik & Praxis.

Donnerstag, 9. Mai 2024  
18:00-20:00 Uhr **Dental Business Meeting "Meet your speaker"**

Mitarbeiter und MandatarInnen im Fokus. Geheimnisse zur Steigerung von Produktivität, Engagement, Eigenverantwortung und langjähriger Bindung!  
Birgit Stütten

Ihre Interessenvertretung

politisch - fachlich - wirtschaftlich

Freier Verband Deutscher Zahnärzte e.V.

**19. PRAXIS-ÖKONOMIE-KONGRESS**  
WESTERLAND/SYLT 9. - 11. Mai 2024

ichte eines niedergelassenen Arztes  
kologischen Praxis  
r, Straubing

ung und deren Perspektiven  
egensburg

worten in Kleingruppen  
egensburg  
egensburg  
r, Straubing

11:00 **Pause**

11:30 **Interaktive Diskussion und Learning aus der Veranstaltung**  
Birgit Stütten, Kiel

12:30 **Zusammenfassung und Verabschiedung**  
Prof. Pukrop, Regensburg  
Dr. Heudobler, Regensburg

anschließend: **Get-together im Außenbereich des Casinos**

**PROGRAMM**

**ZUM 9. PRAXISSEMINAR DER AGRBM 21.-23. APRIL 2023 IN MÜNSTER**

AGRBM  
ASSOCIATION FÜR  
BILDUNGSFÖRDERUNG  
DES  
BEREICHES  
MUNTER  
www.agrbm.de

Freitag, 21. April 2023

ab 15:00 Uhr  
Anmeldung

17:45 - 19:15 Uhr  
Hauptversammlung der AGRBM

19:30 Uhr  
Come together in der Industriehalle

Samstag, 22. April 2023

ab 8:00 Uhr  
Anmeldung

8:30 Uhr  
Begrüßung

8:35 Uhr  
Ankündigung - warum der Mann so ist  
Sabine Klesch (Münster)

9:20 Uhr  
Qualitätskontrolle Embryograding  
Karin Rosenbergl (Berlin) und Carolin Berlin

10:05 - 10:40 Uhr  
Kaffeepause/Ausstellungsbesuch

10:40 Uhr  
DIP - warum haben wir so viele Enten?  
Ute Carstien (Recklinghausen) und

Einladung

**nfm e.V.**

Präsenz- und Online-Fortbildungsveranstaltung zum Thema:  
„Führen in Veränderungsprozessen“  
& 9. Jahreshauptversammlung des nfm e.V.

Samstag, den 22.10.2022  
in Frankfurt/Main

Programm

**65. Sylter Woche**  
Fortbildungskongress der Zahnärztekammer Schleswig-Holstein

Home Info Kongressprogramm Anmeldung

**Birgit Stütten, Kiel**

- Studium der Betriebswirtschaftslehre mit den Schwerpunkten Marketing und Personalwesen;
- Langjährige Führungserfahrung in nationalen und internationalen Unternehmen;
- Beraterin, Rednerin und deutschlandweit gefragte Management-Trainerin;
- Autorin des Buches „Der skandinavische Weg der Führung“;
- Bekannt u.a. aus Hamburg1 TV, TV Mittelrhein, Hauptstadt TV, Radio Hamburg.

**65. Sylter Woche**  
Fortbildungskongress der Zahnärztekammer Schleswig-Holstein

Home Info Kongressprogramm

15:00 Uhr **Teamvortrag: Wie bleibe ich im Team ich selbst?**  
Birgit Stütten, Kiel

15:45 Uhr **Pause / Dentalausstellung / Kaffeebar**

16:30 - 18:00 Uhr **Seminare**

5 **Versorgung ausgedehnter Defekte mit Komposite**  
Prof. Dr. Roland Frankeberger, Marburg

6 **Ästhetische Frontzahnrestauration**  
Prof. Dr. Patrick Schmidlin, Zürich

7 **Bruxismus – Zirkonversorgung?**  
Dr. Bruno Imhoff, Köln

8 **Führung – Primus a inter pares**  
Birgit Stütten, Kiel

19:30 Uhr **Team-Treff im Restaurant Luzifer, Westerland**  
Nur für Kongressbesucher. Nur für Kongressbesucher.

# Fokus Vorträge - Roadshows & Events -



# Presseberichte - Artikel zu Veranstaltungen -

Discover Germany, Switzerland & Austria | Special Theme | Coaching & Training



## EMPOWERING LEADERSHIP: EINE VISION FÜR DIE FÜHRUNG DER ZUKUNFT

Als erfahrene Businessstrainerin, Coachin und Speakerin unterstützt Birgit Stülten Unternehmen seit 2010 mit gezielten Maßnahmen darin, Prozesse zu optimieren und Führungskräfte und Mitarbeitende zu empowern. Das Ziel: mehr Arbeitsfreude, höhere Produktivität und exzellente Ergebnisse.

Die Diplom-Kauffrau mit Führungserfahrung in nationalen und internationalen Unternehmen der Health Care-Branche ist eine gefragte Vortragsgrednerin und Seminarleiterin für Unternehmen, Verbände und Organisationen in der DACH-Region. Zudem coacht Stülten Führungskräfte, Unternehmerinnen, Selbstständige und Young Professionals und ist als Dozentin an Akademien tätig.

Der Fokus der Coachin liegt dabei auf den Themen motivierende Führung und überzeugende Kommunikation. „Essenzielle Kompetenzen, über die die Führungskräfte von heute in besonders hohem Maß verfügen müssen“, betont Stülten. „Aktuelle Veränderungen wie die zunehmende Digitalisierung, die demografische Entwicklung und der stetige technologische Fortschritt erfordern Füh-

rer nordischen Nachbarländer anschaulich darstellt. Das passende Präsenzseminar bietet sie regelmäßig in Hamburg an.

Die Weiterentwicklung von Führungskompetenzen betrachtet Stülten als einen kontinuierlichen Prozess. Neben der Kenntnis aktueller Trends im Führungsbereich sowie in der eigenen Branche und individueller Fortbildung sind Reflexion und Feedback von großer Bedeutung. Die Unterstützung eines Coaches kann dazu beitragen, blinde Flecken aufzudecken, neue, effizientere Führungsansätze zu etablieren und die emotionale Intelligenz (EQ) auszubauen. Birgit Stülten bündelt in ihren Seminaren und Coachings aktuelle Erkenntnisse aus diversen Fortbildungen, Zertifizierungen und Recherchen und kombiniert sie mit wertvollen

greifenden Analyse der eigenen Führungs- persönlichkeit und bietet den Coachees im Verlauf wichtige Einsichten, Instrumente und Methoden für die Entwicklung ihrer Führungskompetenz“, erläutert die Coachin.

„Neben dem stärkerorientierten Ansatz und Methoden wie Systemisches Coaching fließt hier das GROW-Konzept (Goal-Reality- Options-Will) ein. Als Coachin unterstütze ich die Führungskräfte dabei, ihre eigenen Ziele zu formulieren, die aktuelle Situation zu analysieren, verschiedene Optionen zu entwickeln und schließlich Maßnahmen zur Zielerreichung zu planen und umzusetzen.“

So wie die Laborleiterin eines großen Klinikums, die „fachlich hochkompetent ist, jedoch große Probleme hatte, ihre Mitarbeiterinnen in die Eigenverantwortung zu bringen, zu inspirieren und zu mehr Engagement zu motivieren. Schon die Eigen- und Teamanalyse zu Beginn der Zusammenarbeit bewirkte eine sofortige positive Veränderung

schritte des Führer- berichte die Laborlei- Utere erfährt sie als die Anerkennung.“

## Führungsexpertin Birgit Stülten begeistert Jury und Publikum für "Positive Leadership"



Personen von links nach rechts: PD Dr. Christian Graetz, Dr. Juliane Einfalt, Susanne Birgit Stülten, Dr. Gunnar Schoepke

Foto: Volker Rehmert

us wie eine Ente, läuft wie ne Ente!“ Nein! Graetz erklär- 2. Kieler ZMP-Tag, dass alle Behandler durchaus auf Differential- diagnosen zu achten haben. Gingivitis oder doch schon Parodontitis? Klassifizierungen hat es schon einige

Für die Behandler gibt es jetzt Tabellen. An diesen kann nun, anhand der Befunde, der Schweregrad festgestellt werden. Dies bedingt folgerichtig dann die Therapie. So ist z. B. bei irreversiblen Attachmentverlust ein lebenslanges Recall notwendig.

## ZN FÜRS PRAXISTEAM

Mit magischen Worten überzeugen



Praxiscoach Birgit Stülten über die Macht der Worte

Mit magischen Worten überzeugen

14.1 PRAXIS



ZUFRIEDENHEIT AM ARBEITSPLATZ

## Sich selbst zu kennen ist der Schlüssel

Wenn am Arbeitsplatz authentisch sein kann, ist zufriedener, seltener krank und bringt bessere Leistung. Das hat nicht nur Einfluss auf das individuelle Wohlbefinden, sondern bringt das gesamte Team nach vorne. Aber wie bittschön wir am authentisch und wo heißt das überhaupt?

Auhtentisch im Job wird heute nicht mehr geguckt als noch 2017“, warnt Birgit Stülten (Dipl.-Kaufm., Autorin, Business-Coachin und Speakerin). „Das heißt: Es ist nicht mehr so, dass man in den vergangenen Jahren massiv an Bedeutung gewonnen hat. Authentizität bedeutet: sichtbar, fähig, kompetent, gut, sicher und verlässlich. Wer im

authentisch sein kann, ist meist zufriedener und engagierter, sticht zu einem besseren Leistung ab. Ihm ist, mehr als vorher, klar und ist weniger geneigt, den Job zu wechseln.

Warum ist es aber so schwer, im Job mal seine wahren Gedanken und Emotionen zu zeigen? Warum ist es aber so schwer, im Job mal seine wahren Gedanken und Emotionen zu zeigen? Warum ist es aber so schwer, im Job mal seine wahren Gedanken und Emotionen zu zeigen?

Um sich diese vor Augen zu führen, könne man sich zum Beispiel fragen, was einem persönlich, Energie gibt oder woher man sich begeistert.

Hinter sich auch zu wissen, welcher Persönlichkeitstyp man ist, ist ein wichtiger Schritt. Man sollte sich das DISC-Personalitätsprofil vor, wobei die meisten Menschen in der Regel ein Mischtyp aus zwei Dimensionen sind, während nur 20 Prozent eindeutig einer Dimension angehören. D steht für den dominanten Verhaltensstil („Macher-Typ“), bei dem Menschen mit dominantem Verhaltensstil sind nicht erschreckungsanfällig, setzen sich in Diskussionen durch und wissen genau, was sie wollen.

**Negative Interaktionen verringern das PraxisKlima**

Menschen mit einem instabilen Verhaltensstil (I) können offen über Gefühle sprechen, zeigen es, andere zu überzeugen und, wenn es, andere viele Ideen, sind mehr gut gelassen, beliebt, haben viele Freunde, sind kommunikativ, kreativ und sprunghaft und setzen gerne im Mittelpunkt. Bei instabilen Verhaltensstilen (I) haben Menschen eine hohe Flexibilität im Vordergrund. Diese Menschen sind meistens ein beachtliches Umfeld zu schaffen, haben es zu tun, und gehen schnell nach. Sowohl Menschen mit instabilen als auch stabilen Verhaltensstilen sind eher beziehungsorientiert, bei Menschen mit gewöhnlichen Verhaltensstilen (S) ist die Aufgabe im Vordergrund. Sie sind motiviert, hohe Standards zu erreichen, planen gründlich, haben es, lieber zu machen und stellen nach Perfektion. Sie denken nach bevor sie sprechen und haben sich an Regeln. Sie erledigen Aufgaben sehr präzise und haben nicht nur sehr hohe Ansprüche an sich selbst, sondern auch an ihr Umfeld.

## Die Syter Woche 2023

Die Syter Woche, das Fortbildungs- Highlight der Zahnärztinnen Sommerwoche, lief vom 22. bis zum 26. Mai 2023 – mit 1.040 Teilnehmern. Der große Hit hatte sich zur Präsenzveranstaltung in Wiesbaden eingefunden, 150 Teilnehmer waren online zugeschaltet. Das wissenschaftliche Programm stand unter der Überschrift „Ganz in Weiß! Von Kunststoff bis Keramik!“. Das Programm umfasste Themen und Foren, von Biologie zur restaurativen Verfahren, Prothetik über Fragen des zahnärztlichen und digitalen Workflows bis hin zu ästhetischen Fragestellungen. Insgesamt standen 24 Seminare für Zahnärztinnen und Zahnärzte, acht Seminare für ZFA sowie die Hybrid-Kurse auf dem Programm. In diesem Rahmen referierte Birgit Stülten über Aufklärung am Arbeitsplatz.



Foto: ZMK Fortbildung/Huber

Team-Mitglieder können, sagte Stülten, darüber hinaus können es helfen, sich immer wieder an den Sinn der Arbeit zu erinnern und daran, was einem persönlich daran Freude bereitet. Dabei trauere man rund drei bis fünf positive Erlebnisse, um ein negatives auszugleichen. Unrelaxierte Körperteile durch die Frage sein, was einem selbst würde, wenn man diese Arbeit nicht mehr machen könnte.

Negative Emotionen im Team sollten möglichst vermieden oder wenigstens verdrängt werden. Darin sind vor allem Coachees gefordert, sie nicht mit gegenüber herüberzutreten. Wichtig ist auch, sich selbst zu reflektieren und seine Identität klar zu kommunizieren, um gut für sich selbst zu sorgen. Das bedeutet auch, Grenzen aufzulegen. Wichtig sei auch ein gewisses „Inkomfortausmaß“, um seine Laune nicht an den Kolleginnen auszulassen. Hier sollte man sich zu direkt seine Emotionen bewusstmachen und im Zweifelsfall überlegen, wie ein guter Umgang damit möglich ist.

Über das Feedback anderer sei es möglich, mehr über sich zu erfahren. Dabei könne es nützlich auch zu Überprüfen der Erlebnisse kommen, sagte Stülten. Es sei dann aber auch wichtig, negatives Feedback anzunehmen, um sich weiterzuentwickeln.

# Referenzen

## - Auszug aus der Kundenliste -

### **Wirtschaft & Veranstalter**

- ALDI SÜD, Mülheim an der Ruhr
- Daichii Sankyo Europe GmbH, München
- E.ON Energie Deutschland GmbH, München
- Ferring Arzneimittel GmbH, Kiel
- Freier Verband Deutscher Zahnärzte e. V., Bonn
- Galderma Laboratorium GmbH, Düsseldorf
- GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG, München
- Hevert GmbH & Co. KG, Nussbaum
- HSH Nordbank, Hamburg
- Immunic AG, Gräfelfing
- Janssen-Cilag GmbH, Neuss
- Merck Gesellschaft mbH, Wien
- Messe Frankfurt GmbH, Frankfurt am Main
- Ratiopharm GmbH, Ulm
- Robert Bosch GmbH, Gerlingen
- Roche Diagnostics Deutschland GmbH, Mannheim
- Alu Rehab ApS, DK-8680 Ry

### **Akademien und Weiterbildungsinstitute**

- UKSH-Akademie, Kiel und Lübeck
- GEHE Akademie, Stuttgart
- Akademie für Fortbildung, Heidelberg
- Akademie für Medizin und Management, Herzogenrath
- SeminarCenter Rostock, Warnemünde

# Kontakt Daten



**Stülten Consulting**  
Dipl.-Kffr. Birgit Stülten  
Scharnhorststr. 3  
D - 24105 Kiel

## Kontakt

Büro Kiel: +49 (0) 431 - 570 82 05  
Mobil: +49 (0) 151 - 401 431 82

[office@birgitstuelten.com](mailto:office@birgitstuelten.com)  
<https://birgitstuelten.com>

[bs@stuelten-consulting.de](mailto:bs@stuelten-consulting.de)  
<https://www.stuelten-consulting.com>