

Issue 109 | September 2023

# *discover* **GERMANY** *Switzerland & Austria*



## **HERITAGE OF ABOVE**

**MOUNTAIN  
PHOTOGRAPHY  
WITH THOMAS  
CRAUWELS**

**SWITZERLAND'S  
CIRCULAR  
ECONOMY 2023**

**PLUS**  
TOP COACHING & TRAINING  
BEST OF ARCHITECTURE  
DESIGN, TRAVEL, BUSINESS & MORE



## EMPOWERING LEADERSHIP: EINE VISION FÜR DIE FÜHRUNG DER ZUKUNFT

**Als erfahrene Businesstrainerin, Coachin und Speakerin unterstützt Birgit Stülten Unternehmen seit 2010 mit gezielten Maßnahmen darin, Prozesse zu optimieren und Führungskräfte und Mitarbeitende zu ‚empowern‘. Das Ziel: mehr Arbeitsfreude, höhere Produktivität und exzellente Ergebnisse.**

Die Diplom-Kauffrau mit Führungserfahrung in nationalen und internationalen Unternehmen der Health Care-Branche ist eine gefragte Vortragsrednerin und Seminarleiterin für Unternehmen, Verbände und Organisationen in der DACH-Region. Zudem coacht Stülten Führungskräfte, Unternehmer:innen, Selbständige und Young Professionals und ist als Dozentin an Akademien tätig.

Der Fokus der Coachin liegt dabei auf den Themen motivierende Führung und überzeugende Kommunikation. „Essenzielle Kompetenzen, über die die Führungskräfte von heute in besonders hohem Maß verfügen müssen“, betont Stülten. „Aktuelle Veränderungen wie die zunehmende Digitalisierung, die demografische Entwicklung und der stetige technologische Fortschritt erfordern Führungskräfte, die diese Herausforderungen effektiv managen und ihre Teams souverän durch unsichere und schnell veränderliche Situationen führen können.“

Bereits 2018 veröffentlichte die Coachin das Buch ‚Der skandinavische Weg der Führung‘, das den zukunftsorientierten Führungsstil

der nordischen Nachbarländer anschaulich darstellt. Das passende Präsenzseminar bietet sie regelmäßig in Hamburg an.

Die Weiterentwicklung von Führungskompetenzen betrachtet Stülten als einen kontinuierlichen Prozess. Neben der Kenntnis aktueller Trends im Führungsbereich sowie in der eigenen Branche und individueller Fortbildung sind Reflexion und Feedback von großer Bedeutung. Die Unterstützung eines Coaches kann dazu beitragen, blinde Flecken aufzudecken, neue, effizientere Führungsansätze zu etablieren und die emotionale Intelligenz (EQ) auszubauen. Birgit Stülten bündelt in ihren Seminaren und Coachings aktuelle Erkenntnisse aus diversen Fortbildungen, Zertifizierungen und Recherchen und kombiniert sie mit wertvollen Praxistipps.

„Meine Kund:innen und Teilnehmer:innen fragen immer öfter nach langfristiger Begleitung. Daher biete ich seit Kurzem meine Leadership-Masterclass sowie mein ‚Führen-hoch-3‘-Coaching als Online-Version an. Dieses startet in der Regel mit einer tief-

greifenden Analyse der eigenen Führungspersönlichkeit und bietet den Coachees im Verlauf wichtige Einsichten, Instrumente und Methoden für die Entwicklung ihrer Führungskompetenzen“, erläutert die Coachin.

„Neben dem stärkenorientierten Ansatz und Methoden wie Systemisches Coaching fließt hier das GROW-Konzept (Goal-Reality-Options-Will) ein. Als Coachin unterstütze ich die Führungskräfte dabei, ihre eigenen Ziele zu formulieren, die aktuelle Situation zu analysieren, verschiedene Optionen zu entwickeln und schließlich Maßnahmen zur Zielerreichung zu planen und umzusetzen.“

So wie die Laborleiterin eines großen Klinikums, die „fachlich hochkompetent ist, jedoch große Probleme hatte, ihre Mitarbeitenden in die Eigenverantwortung zu bringen, zu inspirieren und zu mehr Engagement zu motivieren. Schon die Eigen- und Teamanalyse zu Beginn der Zusammenarbeit bewirkten eine sofortige positive Veränderung. Durch die einzelnen Schritte des ‚Führen-hoch-3‘-Programmes konnte die Laborleiterin ihr Auftreten und ihre Überzeugungskraft ausbauen. Mittlerweile erfährt sie als souveräne und effektive Führungskraft am gesamten Standort große Anerkennung.“

[www.birgitstuelten.com](http://www.birgitstuelten.com)